

بسم الله الرحمن الرحيم

## 14 اصول تربیتی صحیح فرزندان

از زمان های گذشته تا به امروز یکی از دغدغه های اصلی خانواده ها تربیت صحیح فرزندان است و خانواده ها معمولا همیشه نگران این مسئله هستند و دنبال راه کارهایی میگردند تا فرزند خود را به شکل صحیح تربیت کنند. تربیت اصولی فرزندان از اهمیت زیادی برخوردار است چرا که چه در خانه چه در جامعه تربیت و رفتار فرزند نشان دهنده ی شخصیت خانوادگی وی میباشد عده ای بر این باورند که جامعه باعث تغییر شخصیتی فرزندان خود میشود ولی این باور غلطی میباشد جامعه هرچقدر تاثیر گذار باشد به حدی نیست که خانواده در رفتار وی تاثیر میگذارد. اگر پدر و مادر یادگیرند که از همان دوران کودکی چطور با فرزند خود ارتباط برقرار کنند و بر روی رفتار و شخصیت وی تاثیر بگذارند مطمئنا در تربیت فرزند خود موفق خواهند بود و فرد مفیدی را به جامعه تحویل خواهند داد. حال باید بینیم چه کارهایی را انجام دهیم و چه کارهایی را انجام ندهیم تا کودکمان به خوبی تربیت شود. تمامی مراحل به صورت ساده و قابل فهم نوشته شده است.

قدم اول: با فرزند خود ارتباط برقرار کنید. ارتباط صمیمی یکی از شاخصه های اصلی در اصول تربیتی به شمار میرود باید با فرزند خود مانند یک دوست رفتار کنید اگر

اینگونه رفتار کنید کودک شما با شما راحت تر خواهد بود و مشکلات خود را راحت تر با شما در میان خواهد گذاشت اگر خانواده ها به این مسئله توجه داشته باشند فرزندان کمتر به دنبال دوست میگردند تا باهاش دردودل کنند پس سعی کنید با فرزند خود مانند یک دوست باشید.

قدم دوم: درک موقعیت فرزند. باید موقعیت فرزندان را همیشه درک کنید مثلا نوجوانی که به دوران بلوغ رسیده باید موقعیت های او را درک کنید چرا که در این دوران مشکلات زیادی فرزندان شما را درگیر میکند در این دوران از وارد کردن فشارهای روحی و روانی بر فرزندان خود داری کنید. یا مثلا در دورانی که فرزندان شما کم حوصله و بیحال هستند از نصیحت کردن آنها بپرهیزید که در این موقعیت نصیحت فرزندان باعث بیشتر شدن عصبانیت و بی حوصلگی آنها میشود سعی کنید در این موقعیت ها مشکلات و موقعیت آنها را درک کنید و برای حل مشکلاتشان آنها را یاری کنید.

قدم سوم: فرزندان خود را قانع کنید. وقتی فرزند شما از می خواهد برای او کاری انجام دهید مثال فلان گوشی را برایش بخرید و یا او را جایی ببرید اگر امکان انجام دادن آن برای شما ناممکن باشد سعی کنید او را قانع کنید که فعلا نمیتوانید این کار را برایش

انجام دهید و با ملایمت و محبت او را قانع کنید و از رفتار خشن و دعوا کردن او پرهیز کنید چون این کار باعث میشود که او بیشتر لج بازی کند و در آینده همین رفتار بر روی شخصیت او تاثیر خواهد گذاشت.

قدم چهارم: از قول دادن های الکی به فرزندان پرهیزید. وقتی به فرزند خود قول می دهید که در فلان روز برای او چیزی خواهید خرید یا جایی خواهید برد و می دانید که نمیتوانید انرا انجام دهید. از این اینگونه رفتار پرهیز کنید چون این قول دادن ها و عمل نکردن به آنها باعث میشود که فرزند شما از شما دلزده شود و دچار مشکلات روحی نیز میشود باعث عقده ای شدن فرزند شما میشود.

قدم پنجم: فرزند خود را سرزنش نکنید. سرزنش کردن فرزندان مخصوصا وقتی که در کنار دوستان فرزند شما و یا در کنار افراد فامیل و یا غریبه هستند مشکلات جدی روحی و روانی و شکست های بزرگ در آینده برای فرزند شما ایجاد خواهد کرد. وقتی فرزند شما دچار خطا یا اشتباهی شده به هیچ وجه او را در بین جمع سرزنش نکنید و خطاهای او را به رخ او نکشید. و هر خطا و اشتباهی که از او سرزد با خودش در میان

بگذارید و سعی کنید بفهمانید که موقعیت او را درک میکنید و از او قول بگیرید که دیگر همچنین خطاهایی نکند.

قدم ششم: فرزند خود را با دیگران مقایسه نکنید. یکی از عمده اشتباهاتی که خانواده ها انرا انجام می دهند مقایسه ی فرزندان خود با دیگران است به عنوان مثال وقتی فرزند شما نمیتواند کاری را که از او میخواهید انجام دهد فوراً او را با دیگر بچه های فامیل یا دوستان مقایسه نکنید به جای اینکار سعی کنید به او قدرت و اعتماد به نفس بدهید تا بتواند ان کار را انجام دهد. و همیشه سعی کنید استعداد های کودک خود را بشناسید و او را همیشه تشویق کنید تا بتواند استعدادها و توانایی های خود را شکوفا کند.

قدم هفتم: به توانایی ها و دانسته های فرزند خود اهمیت دهید. اگر میخواهید فرزند شما در آینده فرد موفق باشد باید از کودکی به استعدادها و توانایی های او اهمیت دهید این کار شما باعث خواهد شد تا او بتواند اعتماد به نفس بگیرد و شما را همیشه در کنار خود بداند و به دست آوردهای بزرگ دست پیدا کند. همچنین این کار باعث خواهد شد که فرزند شما از لحاظ روحی و روانی همیشه در آرامش باشد.

قدم هشتم: به فرزندان خود فرصت دهید. وقتی فرزند شما دچار اشتباهی شده به او فرصت دهید تا اشتباهات خود را جبران کند. و همچنین وقتی فرزند شما دست به کاری میزند مثلا میخواهد یک کاری شروع کند و مثلا در حد خود یک اختراع کوچکی انجام دهد به او فرصت دهید تا خود را نشان دهید و او را همراهی کنید.

قدم نهم: به فرزندان خود اجازه دهید راه خود را پیدا کنند. از دوران نوجوانی به بعد آینده ی فرزندان شما شکل می گیرد و از این دوران به بعد باید شما کنار فرزندان خود باشید تا راه خود را به خوبی پیدا کنند سعی کنید اجازه دهید تا فرزندان راه خود را به خوبی پیدا کنند او را در این راه راهنمایی کنید و مراقب او باشید تا به بیراهه کشیده نشود اگر شما با او اجازه دهید تا راه خود را تعیین کند فرزند شما احساس خواهد کرد که به او اعتماد دارید و نوجوان شما در این حال سعی خواهد کرد بهترین راه را انتخاب کند و اعتماد بیشتر شما را جلب کند.

قدم دهم: از بد اخلاقی و دعوای خانوادگی در کنار فرزندان خود داری کنید. معمولاً فرزندان از پدر و مادرهای بد اخلاق گله میکنند و همچنین دعوای زن و شوهری در جلوی دیدگان فرزندان باعث به وجود آمدن مشکلات زیادی میشود که در روحیه فرزندان تاثیر بسیار زیادی میگذارد و باعث میشود که فرزندان در آینده دچار افسردگی شوند و همچنین از خانه و خانواده دوری کنند و همیشه در حال فرار و از پدر و مادر خود باشند.

قدم یازدهم: هیچگاه چیزی را به فرزندان خود تحمیل نکنید. سعی کنید خواسته های فرزند خود را پیدا کنید و هیچ چیز را بر او تحمیل نکنید به خصوص در زمینه ی تحصیل و انتخاب رشته و همچنین ازدواج نقش بسیار زیادی دارد که خیلی از خانواده ها خواسته های خود را بر فرزندان خود تحمیل میکنند. و این باعث به وجود آمدن مشکلات زیادی در فرزندان شما میشود.

قدم دوازدهم: فرزندان خود را لوس و خود خواه تربیت نکنید. بعضی از خانواده انقدر فرزندان خود را لوس و خود خواه تربیت میکنند که فرزند همیشه تلاش میکند خواسته های خود را عملی کند و جز خودش کسی را قبول نداشته باشد. معمولاً غرور و خودخواهی از همان دوران کودکی شکل میگیرد و خانواده ها سعی کنند از اینگونه نوع تربیت دوری کنند و فرزندان خود را از لوس بودن و خود خواهی دوری کنند.

قدم سیزدهم: فرزند خود را با اجتماعی تربیت کنید. فرزندان خود را طوری تربیت کنید که فردی اجتماعی و دارای روابط عمومی بالا باشد سعی کنید فرزند شما وارد اجتماع شود از گوشه گیری فرزند خود جلوگیری کنید هرچقدر اجتماعی پرورش یابد فرزند شما موفق تر خواهد بود.

قدم آخر: همیشه سعی کنید در همه ی مراحل از افراط و تفریط دوری کنید و تعادل را رعایت کنید چون همیشه افراط و تفریط در همه ی مسائل باعث به وجود آمدن مشکلات زیادی میشود. پس سعی کنید طوری رفتار کنید که کودک شما همیشه شما را در کنار خود ببیند و احساس تنهایی نکند همیشه پشتوانه ی فرزند خود باشید. امیدوارم با رعایت موارد بالا زندگی شاد و فرزندان موفق داشته باشید.

نویسنده: سید جواد مرتضایی ارزیل

جهت دریافت کتابها. مقالات. اخبار. تصاویر. به وب سایت ماسرینزید.

[www.sunboys.ir](http://www.sunboys.ir)

میتوانید با ایمیل

[Sunboys.online@yahoo.com](mailto:Sunboys.online@yahoo.com)

ویا بشماره ی 09149967090 (پیامک) با ما در ارتباط باشید.

جامعه ی جهادگران مجازی پسران افتاب

استفاده از کتابها در وبلاگها و وبسایتها با ذکر صلوات جهت سلامتی و ظهور صاحب

الزمان (عج) و با ذکر منبع و نام نویسنده بلامانع میباشد.